

令和2年度12月からの「東京健康増進歩こう会」、「東京まち見学会」のご案内

現在、新型コロナウイルス感染症の感染が終息していないため、当会の健康増進旅行等も催行中止とさせていただいておりますが、国から「新しい生活様式」が公表され、旅行業界等のガイドラインも整備されてきているところから、10月からは基本的感染対策（人数の制限、マスク着用、人との距離の確保、手指消毒、体温検査）をとりながら、新しいまち歩きを実施しています。

感染については、いまだ予断を許さない状況ではありますが、しっかりと感染症対策をとりながら、東京のまちを歩いて気分をリフレッシュしましょう。参加を希望する方は、下記の事業案内、申込み方法、留意事項をご覧ください、ご応募ください。

なお、コロナウイルスの感染状況などによりコースの変更、中止をする場合がありますことをご了承ください。中止の決定などにつきましては、下記2にお問い合わせいただくか、当会のホームページでご確認ください。

どうぞよろしくお願いいたします。

1 事業の一覧

1 東京健康増進歩こう会	街歩きを楽しみながら、健康づくりを行います	都民・都区退職者等	2コース 2回 無料
2 東京まち見学会	街歩きを楽しみながら、東京の魅力を発見します	都民・都区退職者等	3コース 3回 無料
3 保険事業	保険の見直しなど豊富な経験から適切なアドバイスをいたします 介護施設の紹介もしています		保険問合せ TEL 0120-71-5081 ◎詳細は当会ホームページでもご覧いただけます

東京2020オリンピック・パラリンピック公式オリジナル商品を、都庁都民広場地下のアシスト販売所で販売しています。

2 お問い合わせ・申込先 一般財団法人 東京都弘済会 事業部

〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル 4階

電話 03-3551-1101 FAX 03-3551-0678

ホームページ 

3 個別の事業案内

【1】「東京健康増進歩こう会」

谷根千の達人散歩

1. コース JR 日暮里駅（出発）→本行寺→経王寺（上野戦争時の弾痕が残る）→谷中霊園→全生庵（山岡鉄舟ゆかりの寺）→谷中銀座→鷗外居住跡（現在は森鷗外記念館が建つ）→漱石居住跡（「吾輩は猫である」の舞台）→根津神社（ツツジの名所）【解散】
(約 5.0km 2 時間 30 分のウォーク)
2. 日時 令和2年12月4日(金) 10:00~12:30 【募集 10名】
3. 対象者 都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方
4. 集合 10時と10時15分 時間厳守 JR 日暮里駅北改札口集合
5. 参加費 無料（有料施設には入館しません）
6. 申込期間 10月26日(月)~11月13日(金) までに当会へ「往復はがき」で申込
7. 申込方法 「東京健康増進歩こう会」「東京まち見学会」共通申込方法（4ページ）

甲州街道・内藤新宿を歩く

1. コース 外半蔵門駅（出発）→ JR 四ツ谷駅→西念寺（服部半蔵の墓）→於岩稲荷田宮神社（四谷怪談のお岩さんを祀る）→四谷大木戸跡碑→太宗寺（江戸六地藏）→追分交番（青梅街道との分岐点）【解散】
(約 5.0km 2 時間 30 分のウォーク)
2. 日時 令和3年2月5日(金) 10:00~12:30 【募集 10名】
3. 対象者 都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方
4. 集合 10時と10時15分 時間厳守
外半蔵門線半蔵門駅半蔵門方面改札口集合
5. 参加費 無料（有料施設には入館しません）
6. 申込期間 11月30日(月)~12月18日(金) までに当会へ「往復はがき」で申込
7. 申込方法 「東京健康増進歩こう会」「東京まち見学会」共通申込方法（4ページ）

【2】「東京まち見学会」

港区高輪名所探訪

1. コース JR 高輪ゲートウェイ駅(出発) → 泉岳寺 → 十六忠烈の跡 → 高輪消防署
二本榎出張所 → 高野山東京別院 → 東禅寺 → グラント・プリンスホテル高輪
貴賓館 → 品川駅創業記念碑【解散】
(約 3.5km 2 時間のウォーク)
2. 日時 令和2年12月11日(金) 10:00~12:00 【募集 10名】
3. 対象者 都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方
4. 集合 10時と10時15分 時間厳守 JR 高輪ゲートウェイ駅改札集合
5. 参加費 無料 (有料施設には入館しません)
6. 申込期間 11月2日(月)~11月20日(金) までに当会へ「往復はがき」で申込
7. 申込方法 「東京健康増進歩こう会」「東京まち見学会」共通申込方法(4ページ)

新春 深川七福神巡り

1. コース 下町情緒溢れ、由緒ある社寺も多い深川の七福神を巡ります。
森下駅(出発) → 深川神明宮(寿老神) → 深川稻荷神社(布袋尊)
→ 龍光院(毘沙門天) → 円珠院(大黒天) → 心行寺(福祿寿) →
冬木弁天堂(弁財天) → 富岡八幡宮(恵比須神)【解散】
(約 3.7km 2 時間のウォーク)
※ 団体でのまち歩きのため、御朱印帳の記帳はご遠慮ください。
2. 日時 令和3年1月22日(金) 13:30~15:30 【募集 10名】
3. 対象者 都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方
4. 集合 13時30分と13時45分 時間厳守
都営大江戸線 森下駅清澄通り方面改札集合
5. 参加費 無料 (有料施設には入館しません)
6. 申込期間 11月30日(月)~12月18日(金) までに当会へ「往復はがき」で申込
7. 申込方法 「東京健康増進歩こう会」「東京まち見学会」共通申込方法(4ページ)

春は弥生の神楽坂周辺を散策

1. コース JR 飯田橋駅西口(出発)→(神楽坂のおしゃれな横丁を巡ります)
→ 芸者新道→ かくれんぼ横丁→ 兵庫横丁→ 毘沙門天善國寺
(神楽坂のシンボル、都会のパワースポット)→ 泉鏡花・北原白秋旧居跡
(明治の時代を代表する文人たちの旧居跡)→ 東京大神宮【解散】
(約 4.3km 2時間のウォーク)
2. 日時 令和3年3月5日(金) 10:00~12:00 【募集 10名】
3. 対象者 都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方
4. 集合 10時と10時15分 時間厳守 JR 飯田橋駅西口改札集合
5. 参加費 無料 (有料施設には入館しません)
6. 申込期間 1月12日(火)~1月29日(金) までに当会へ「往復はがき」で申込
7. 申込方法 「東京健康増進歩こう会」「東京まち見学会」共通申込方法(下記)

☆☆ 「東京健康増進歩こう会」、「東京まち見学会」の

共通申込方法と留意事項 ☆☆☆

【申込方法】

往復はがき「往信欄」に、「各コース名」を明記し、参加者全員の、①氏名(2人まで可)、②年齢、③〒番号・住所、④自宅及び携帯電話番号、を明記し、「返信欄」に代表者の、7. 氏名、1. 〒番号・住所を記入し、申込期間内に当会へ申込み。

※ 各コースのいずれも、申込人数が募集人数を超えた場合は抽選となります。

【留意事項】

- 1 中止になる場合は、各コースの申込み初日の7日前までに、弘済会ホームページでお知らせいたします。また、弘済会事業部まで電話にてお問合せください。
- 2 散策は5人ずつの編成となるため、集合時間が数回に分かれます。どの集合時間になるかは、当選通知でお知らせします。
- 3 参加者は必ずマスクを着用して来てください。集合時には、体温検査、手指消毒を行います。検査時に37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただきます。
散策中はそれぞれ2m程度の間隔をあけて歩き、ガイドの説明を聞く時も2m程度の間隔を取ってください。

※ 散策中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。